

Viu el teu somni: Descobreix els secrets del triatló amb el gran campió d'ironmans (NO FICCIÓ COLUMNA) (Catalan Edition)

Marcel Zamora és un dels grans campions del triatló mundial: ha aconseguit cinc victòries consecutives a l'Ironman de Niça i quatre a l'Embrunman. Marcel Zamora ha fet realitat el seu somni: ser un dels millors triatletes professionals. Tota aquesta experiència l'ha reunida aquí per posar-la al servei dels esportistes –professionals o no– que busquen consells tècnics i pràctics per superar-se.

Què hem de fer per iniciar-nos als triatlons? Com planificarem els entrenaments? Quina dieta hem de seguir els dies previs a una prova? Quins paper hi juga l'entrenament de la ment? Marcel Zamora respon tots els dubtes dels triatletes a partir de la seva experiència i ens anima a veure la vida amb els ulls d'un ironman.

Viu el teu somni: Descobreix els secrets del triatló amb el gran campió d'ironmans (NO FICCIÓ COLUMNA) (Catalan Edition) por Marcel Zamora Pérez fue vendido por £8.49 cada copia. El libro publicado por Columna CAT. Contiene 304 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Viu el teu somni: Descobreix els secrets del triatló amb el gran campió d'ironmans (NO FICCIÓ COLUMNA) (Catalan Edition)
- Fecha de lanzamiento: September 18, 2014
- Número de páginas: 304 páginas
- Autor: Marcel Zamora Pérez
- Editor: Columna CAT

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Viu el teu somni: Descobreix els secrets del triatló amb el gran campió d'ironmans (NO FICCIÓ COLUMNA) (Catalan Edition) en línea. Puedes leer Viu el teu somni: Descobreix els secrets del triatló amb el gran campió d'ironmans (NO FICCIÓ COLUMNA) (Catalan Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

