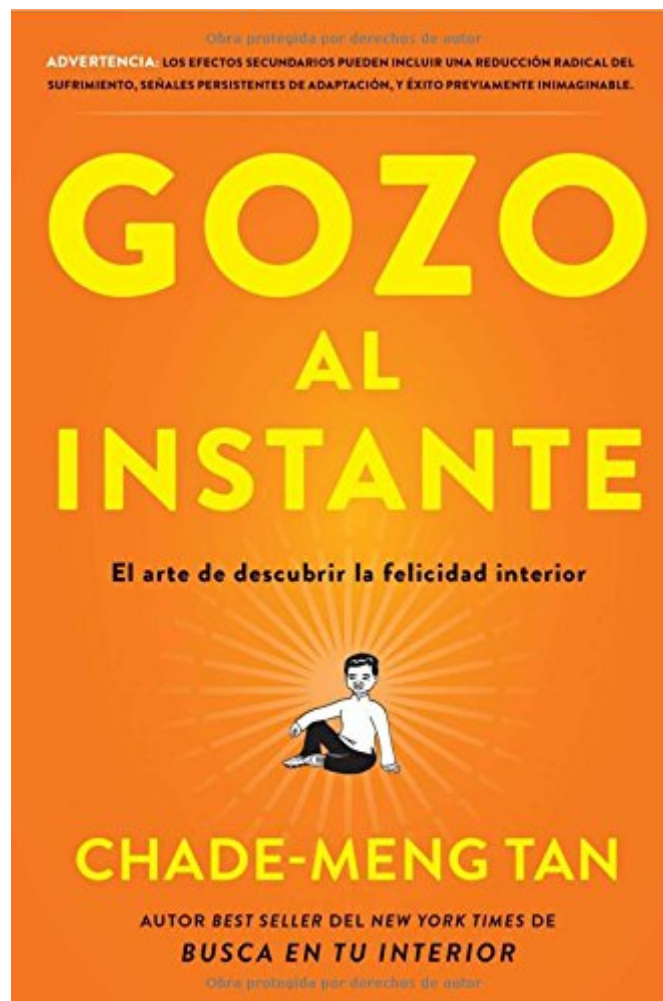


Gozo Al Instante: El Arte de Descubrir La Felicidad Interior

La tan esperada continuacion al best seller del New York Times Busca en tu interior, nos ensena como cultivar el gozo dentro del contexto de nuestras vidas agitadas y nos explica por que clave para nuestra creatividad, innovacion, seguridad y en ultima instancia, el exito en todos los aspectos. En este libro, Chade-Meng Tan nos muestra que no necesitamos meditar durante dias, meses o anos para lograr un gozo permanente. De hecho, podemos lograr un acceso constante, en tan solo quince segundos. Explicando el gozo y la meditacion como cosas complementarias, que se refuerzan mutuamente de forma natural, Meng explica como estas dos habilidades forman entre si un circulo vicioso, y una vez puestas en marcha se convierten en una practica solida que podemos mantener en nuestra vida cotidiana. Durante muchos anos, se ha ensenado y practicado la meditacion en culturas donde casi todos los meditadores la practican a tiempo completo durante anos, lo cual resulta en programas de entrenamiento perfeccionados para los que practican la meditacion con una gran cantidad de tiempo libre y sin mucho mas que hacer que desarrollar un profundo dominio sobre la mente. Viendo una desconexion entre la practica tradicional y el mundo moderno, el autor best seller ha desarrollado un programa por medio de una pereza sabia con el fin de ayudar a los lectores a meditar con mayor eficiencia y eficacia. Meng nos comparte acerca de los tres pilares del gozo (la paz interior, la comprension y la felicidad); dice por que el gozo es el secreto del exito, y presenta las herramientas practicas que todos podemos usar para cultivarlo.

CHADE-MENG TAN es un ingeniero galardonado, autor *best seller* internacional, lider de pensamiento y filantropo. Es vicepresidente de One Billion Acts of Peace (siete veces nominado para el Premio Nobel de la Paz) y presidente fundador del Instituto de Liderazgo Search Inside Yourself. Como antiguo companero de Google, Meng lidero la creacion de un curso innovador sobre inteligencia emocional llamado Search Inside Yourself, que es tambien el titulo de su libro *best seller* del *New York Times*. Meng brindo discursos acerca de la compasion en las Naciones Unidas y sobre el desarrollo de la bondad en la Casa Blanca. Su lema es la vida es demasiado importante para tomarla tan en serio.

Gozo Al Instante: El Arte de Descubrir La Felicidad Interior por Chade-Meng Tan fue vendido por EUR 14,08 cada copia. El libro publicado por Harpercollins Espanol. Contiene 288 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : Gozo Al Instante: El Arte de Descubrir La Felicidad Interior
- ISBN: 0718087356
- Fecha de lanzamiento: January 24, 2017
- Número de páginas: 288 páginas
- Autor: Chade-Meng Tan
- Editor: Harpercollins Espanol

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Gozo Al Instante: El Arte de Descubrir La Felicidad Interior en línea. Puedes leer Gozo Al Instante: El Arte de Descubrir La Felicidad Interior en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

El lenguaje del rostro

PENSAMIENTOS DEL LIBRO "EN RESCATE DEL AMOR OLVIDADO" Gestándome. Mi Profundo Amor se intensifica, con el suave bálsamo de la dicha. Que como perla al abrir su ostra,

Calma interior

PENSAMIENTOS DEL LIBRO "EN RESCATE DEL AMOR OLVIDADO" Gestándome. Mi Profundo Amor se intensifica, con el suave bálsamo de la dicha. Que como perla al abrir su ostra,

Felicidad

La felicidad es como una fugaz mariposa, contra más la persigues, mas se aleja de tí, pero si la esperas pacientemente, puede llegar a posarse sobre ti.

Frases de Felicidad

La felicidad es como una fugaz mariposa, contra más la persigues, mas se aleja de tí, pero si la esperas pacientemente, puede llegar a posarse sobre ti. En tus ...

EL ROMANCE DIVINO Paramahansa Yogananda

3 PREFACIO (Por la presidenta y líder espiritual de Self-Realization Fellowship/Yogoda Satsanga Society en India) La primera vez que yo contemplé a Paramahansa ...

La ciudad de los pozos . (Cuento Sabio)

Un mensaje profundo del gran Jorge Bucay que nos recuerda que debemos invertir mas en el conocimiento interior o en la búsqueda de nuestro maestro interior.

Deepak Chopra, Pasos de la A a la Z para crear Abundancia ...

Si bien es importante tener conciencia de una meta clara, también lo es abandonar el compromiso con el objetivo. Y la meta está en esa brecha, y allí se asienta la ...

¿Quién Soy? ¿De Donde Vengo?

Hola Lucia, te encontré, jeje, con tanto cambio me va a dar algo. En el otro barrio te habias borrado por arte de magia de mis actualizaciones y al cambiar de cuenta ...

El Ser Interior

“EL DESPERTAR” La trascendencia y la magnitud de nuestros eventos y emociones nos han llevado a pensar en la posibilidad de modificar el tiempo y nuestros ...

el hombrecito del campanario

Mas allá de la ficción: Cuentos y Relatos cortos.